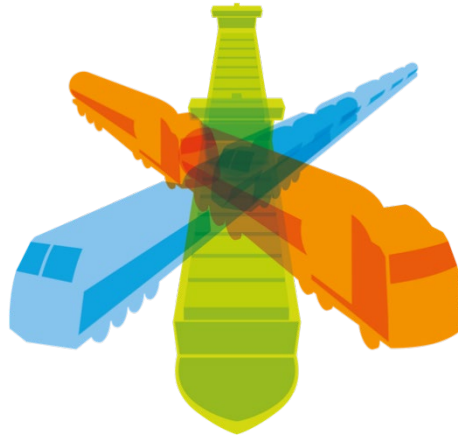




Rij- en rusttijden

Dagelijkse rust

2 opties:

Normale rust: minimaal 11 uur aaneengesloten rust

Mag gesplitst worden in 2 perioden:

- 1e periode minimaal 3 ononderbroken uren
- 2e periode minimaal 9 ononderbroken uren

Verkorte rust: minimaal 9 uur, en minder dan 11 uur

Mag maximaal 3x per week (tussen 2-wekelijkse rusten)

Uitzondering: rust Veerboot of trein:

Voor op- en afrijden van veerboot of trein mag de dagelijkse rust met maximaal 1 uur worden onderbroken, op te splitsen in maximaal 2 onderbrekingen.

Dit mag **niet** bij een verkorte dagelijkse rust.

Zowel dienst als minimale rust (11 of 9 uur) MOET afgerond zijn binnen 24 uur na start dienst.

Stel: Chauffeur start maandag 07.00h en stopt 20.10h = 13 uur en 10 minuten dienst.

Chauffeur start dinsdag om 09.00h, dus 12 uur en 50 minuten rust

Monday														Tuesday													
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8		
13 uur en 10 minuten shift														10 uur				en 50 minuten rust								X	
24 uur																											

Dit geldt als een verkorte rust! Er wordt geteld tot dinsdag 07.00h (24 uur later dan maandag 07.00h). Dus maar 10 uur en 50 minuten rust wordt geteld.

Iedere minuut over een 15 uur dienst, is dus ALTIJD een overtreding, omdat 9 uur rust niet haalbaar meer is binnen 24 uur

Monday														Tuesday																															
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14														
15 uur en 1 minuut shift																8 uur	en 59 minuten rust								X				X				X				X								
24 uur																																Bovenstaande uren rust tellen niet mee!!													

Wekelijkse rust

Chauffeur moet na maximaal 144 uur (6x 24h), vanaf de start van zijn eerste dienst, wekelijkse rust nemen. Ongeacht welke dag hij start.

Dus: Op maandag 06.00h gestart, uiterlijk zondag 06.00h wekelijkse rust starten

2 opties:

Normale wekelijkse rust: minimaal 45 uur aaneengesloten rust. mag niet in truck!

Verkorte wekelijkse rust: minimaal 24 uur aaneengesloten rust

Iedere verkorting dient gecompenseerd te worden, uiterlijk in de 3e week na verkorting (week 4 in voorbeeld)

Week 1						Week 2						Week 3						Week 4									
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						Rust 24						Rust 45							Rust 24						Rust 21 (w1) + 45		

De verkorting in week 3 is toegestaan, ondanks de verkorting van week 1 nog niet is gecompenseerd!

Compensatie moet in 1 keer in zijn geheel VOOR een dagelijkse of wekelijkse rust genomen worden. Men mag dus niet bijv. de 21 uur splitsen!

Deze compensatie mag ook aan een dagelijkse rust van minimaal 9 uur, hoeft dus niet aan wekelijkse rust!

Week 1						Week 2						Week 3						Week 4										
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	
					Rust 40							Rust 45							Rust 21								Rust 45	

5 uur compenseren van week 1 +
dagelijkse rust (> 9 uur)

Wanneer mag wekelijkse rust verkort worden?

Per 2 opeenvolgende weken mag 1x de rust verkort worden normaliter

Maar... Mobility package:

Internationale chauffeurs mogen 2x achter elkaar verkorten ALS:

De chauffeur beide verkortingen in het buitenland neemt (buiten land van woonplaats of standplaats)

De chauffeur beide verkortingen vooraf compenseert samen met eerstvolgende wekelijkse rust

Na de 2 verkortingen, 2 normale wekelijkse rusten plaatsvinden.

Week 1							Week 2							Week 3						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						Rust 24							Rust 24							Rust 21+21+45

Wanneer pas je dit toe?

Internationale chauffeurs die in 3 weken werk cyclus zitten,

Minimale verkortingen pakken, zodat compensatie zo kort mogelijk is:

Week 1							Week 2							Week 3						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
						Rust 44							Rust 44							Rust 1+1+45

Waarom?

Week 3 langer werken, geen hotelboekingen, 2x >45 uur rusten geen probleem.

Voorbeelden wekelijkse rusttijd:

Begin – 24 uur – 45 uur – 24 uur—einde. De verkorting van het eerste weekend , dus 21 uur moet “en bloc” voor het einde ingehaald zijn, dit mag ook aan een 9 uur durende rust.

1							2							3							4						
M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S
						24							45							24					21+9		45

1								2								3								4							
M	T	W	T	F	S	S		M	T	W	T	F	S	S		M	T	W	T	F	S	S		M	T	W	T	F	S	S	
						45								24								24								21 + 21 + 45	

1								2								3								4							
M	T	W	T	F	S	S		M	T	W	T	F	S	S		M	T	W	T	F	S	S		M	T	W	T	F	S	S	
							24								24							21 + 21 +	45						45		

Om aan de wekelijkse rust te beginnen, dient de chauffeur een geschikte locatie te vinden:

- De planning moet altijd zorgen dat dit binnen de rijtijden en arbeidstijden is

- ## Opstapplaats vs. Vestigingsplaats

- Mits opstapplaats verder van zijn huis is dan vestigingsplaats



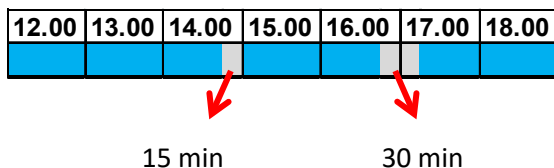
Die 1,5 uur aan het begin en/of einde van zijn week, telt dus mee als werktijd en dient de chauffeur ook te verantwoorden in zijn tachograaf

Uitzondering: 10 uur (2x per week maximaal)

12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00

Na 4,5 uur rijden moet onderbreking genomen worden van 45 minuten

Óf eerst >15 minuten (vóór 4,5 uur is bereikt) en dan >30 minuten onderbreking (bij 4,5 uur)



Wekelijkse rijtijd

Per iedere week: maximaal 56 uur

Per iedere 2 weken: maximaal 90 uur

Week 1							Week 2							Week 3						
Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
40 Rij uren							50 rij uren							40 Rij uren						

Wekelijkse rijtijden worden berekend per wettelijke week (Maandag 00.00h tot zondag 24.00h)

Dus anders dan 6 x 24 uur werken!

Dus niet tussen 2-wekelijkse rusttijden

Extra rij uur?

In *zeer uitzonderlijke situaties* zou gebruik gemaakt mogen worden van 1 extra rij uur of 2 rij uren als pauze van 30 minuten genomen wordt voor het ingaan ervan. Dit is geen versoepeling van de wet! Wet bestond al, maar nu verduidelijkt.

Hier nooit mee plannen!

Alleen de Operations Director van de divisie samen met de verantwoordelijke van de entiteit mag dit beslissen!

- Mag alleen bij bijvoorbeeld een groot verkeersongeluk of onvoorziene wegafsluiting
Spits, file, problemen bij een klant zijn ongeldige redenen
- Chauffeur moet direct naar stopplaats en bij aankomst printje maken en verantwoorden

Verlenging rijtijd moet als rust en bloc gecompenseerd worden in 3e week na verlenging met een dagelijkse of wekelijkse rusttijd

Arbeidstijden:

- Rij- en rusttijden zijn in Europa overal gelijk
- Arbeidstijden kunnen per land verschillen
 - Europese richtlijnen geven alleen de minimale vereisten aan

- Veel landen houden zich aan de minimale vereisten vast

Maximale arbeidstijden, voor alle VDB-chauffeurs

- Per week mag er maximaal 60 uur gewerkt worden (maandag 00.00h tot zondag 24.00h)
- Gemiddeld mag er 48 uur gewerkt worden per week, over een periode van 16 weken

Verplichte pauze

- Na 6 uur arbeid moet pauze genomen worden van tenminste 30 minuten of 2x 15 minuten
 - Al het andere is simpelweg een overtreding, zoals 3x 10 minuten.
- Arbeid langer dan 9 uur, dan moet nog 1x 15 minuten genomen worden.
- Alle rust <15 minuten telt niet als rust, maar als werktijd.

Voorbeeld voor arbeid tussen 6 en 9 uur:

Situatie 1: Hierbij wordt de rust in 1x genoten na exact 6 uur arbeid

06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00

opgesplitst in 2x



30 min rust



Einde dienst (8,5 uur arbeid)

Situatie 2: Hier wordt rust opgesplitst in 2x 15 minuten

06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00



15 min



15 min

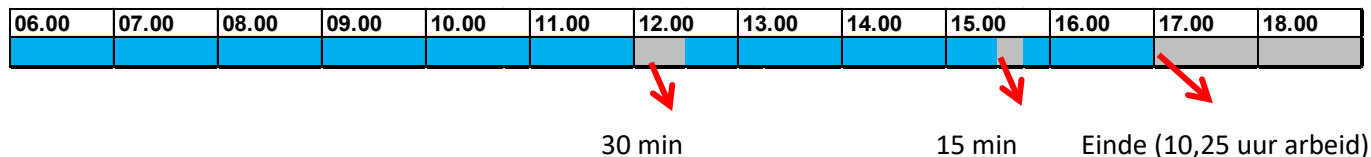


Einde dienst

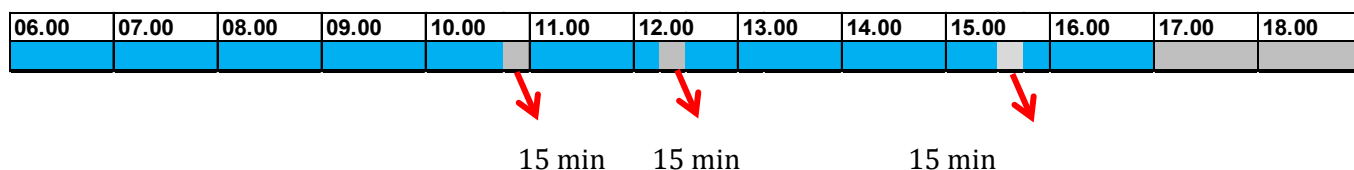
In deze situatie moet de 2e x 15 minuten rust dus uiterlijk om 12:15 genomen worden, anders gaat de chauffeur over 6 uur arbeid heen zonder 30 min pauze te hebben genoten

Voorbeelden voor arbeidstijd langer dan 9 uur op een dag:

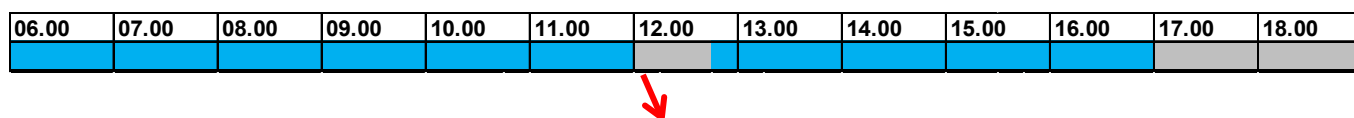
Situatie 1: Verplichte 30 minuten rust na 6 uur arbeid. Later merkt chauffeur dat hij over een arbeidstijd van 9 uur gaat, dus nogmaals 15 min later op de dag, voordat 9 uur arbeid verstreken zijn



Situatie 2: De in totaal 45 minuten rust mag opgesplitst worden in 3x15 minuten. Let op; na 6 uur arbeid moet 30 min pauze genomen zijn. Na 9 uur moet in totaal 45 min genomen zijn.



Situatie 3: Gehele pauze kan ook in 1x genomen worden, zolang nóóit langer dan 6 uur arbeid achter elkaar plaatsvindt.



Arbeidstijden verantwoord in Tachograaf

De arbeidstijden worden anders berekend dan de diensturen van de rij- en rusttijden!

Bij rij- en rusttijden is de 15 uur of 13 uur alle tijd tussen start en einde dienst, wat er in de tussentijd ook is gebeurd.

De tachograaf kent vier standen



Rijden



Arbeid



Beschikbaarheid



Rust

Normaal: 12 uur arbeid per dag, maar Duitsland hanteert 10 uur arbeid per dag
Onder arbeid vallen alleen Rijden en Arbeid. Dus géén Beschikbaarheid
Met goed gebruik van tachograaf kan toch 15 uur dienst gemaakt worden

Beschikbaarheid

Wat is Beschikbaarheid?

- Wanneer chauffeur geen arbeid hoeft te verrichten en op zijn werkplek moet blijven
- Moet beschikbaar zijn om zijn werk te kunnen hervatten
- De duur van deze tijd moet van tevoren bekend zijn

Wanneer gebruik je beschikbaarheid?

- Wachten waarbij de tijd van tevoren bekend is
- Tijdens het reinigingsproces, behalve bij het voorbereiden en dichtmaken, indien geen handeling van chauffeur verwacht wordt
- Tijdens het laden, mits:
 - Het laadproces wordt gedaan door derden
 - en op de vrachtbrief staat dat is geladen door derden
 - en het op- en afbouwen dient wel verantwoord te worden als arbeid

De uren in de digitach zijn bindend bij controles

Arbeidstijd dient daarom uit de digitach opgehaald te worden, **niet de BC!**

Nachtarbeid

Nachtarbeid is werk dat in de nacht wordt verricht

- Nacht is in NL van 00.00h tot 06.00h. Nachtarbeid geldt pas tussen 01.00h en 05.00h
- Duitsland: Nacht van 23.00h-06.00h. Nachtarbeid wanneer minimaal 2 uur gewerkt wordt tussen die uren
- Hongarije: Nacht van 00.00h-04.00h. Nachtarbeid is alles wat binnen die tijd gewerkt wordt

Regels nachtarbeid:

- Wanneer sprake is van nachtarbeid, mag niet meer dan 10 uur arbeid verricht worden
 - Dat geldt voor ieder land
 - Beschikbaarheid telt niet als arbeidstijd

Maximaal 43 nachten per 16 weken óf 20 uur (tussen 00.00 en 06.00h) per 2 weken.